

« Accompagner la Femme avec l'Ayurveda »

Workshop animé par Dr Sankar du 24 au 29 mai 2022

PROGRAMME

Rythme des journées :

7H : ouverture du studio pour votre pratique personnelle

8H : Petit déjeuner

9H/12H30 : Enseignements

13H : Déjeuner

14H30/17H : Enseignements

19H30 : Diner

MARDI 24 MAI

A partir de 16H : Accueil des participants

MERCREDI 25 MAI : Rappel des bases

- Rappel des grands principes de l'Ayurveda
- Rappel du concept du développement de la vie selon l'Ayurveda
- Rappel des bases et approfondissement des concepts of Vata, Pitta, Kapha
- Rappel sur l'anatomie ayurvédique
- Introduction aux Rasas

JEUDI 26 MAI : Anatomie & Physiologie de la Femme

- Anatomie du système reproducteur féminin
- Physiologie des cycles menstruels selon la médecine moderne : Hormones
- Physiologie des cycles menstruels selon l'Ayurveda
- Lecture ayurvédique de la période pré puberté et puberté
- Lecture ayurvédique de la période pré et post ménopause
- Points marmas en lien avec la santé de la Femme

VEN 27 & SAM 28 & DIM 29 MAI : Etude des pathologies

- Rappel du concept de la maladie selon l'Ayurveda
- Etude des pathologies :
 - lecture & analyse & préconisations ayurvédiques
 - Questions / Réponses / Etude de cas

Dr Sankar envisage d'aborder les pathologies suivantes : N'hésitez pas à ajouter des pathologies (symptômes) non citées que vous souhaiteriez étudier pendant le stage.

- ✓ Syndrome ovaire polykystique
- ✓ Endométriose
- ✓ Dysplasie cervicale
- ✓ Dérèglements menstruels
- ✓ Acné chez l'ado & chez la femme
- ✓ Dysménorrhée
- ✓ SPM
- ✓ Aménorrhée
- ✓ Douleur pelvienne
- ✓ Fibrome
- ✓ Cancers du sein
- ✓ Cancer de l'Utérus
- ✓ Dysfonctionnement de la thyroïde
- ✓ Incontinence urinaire
- ✓ Infection urinaire
- ✓ Leucorrhée
- ✓ Vaginite
- ✓ Sècheresse vaginale
- ✓ Mycose
- ✓ Douleurs pendant les rapports sexuels